

| | 09:30 | 10:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 |
|------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| MONTAG | BAUCH-BEIN-PO Anna-Maria | RÜCKENFIT Anna-Maria | ZUMBA® Bea | BAUCH-BEIN-PO Bea | |
| DIENSTAG | BODYSHAPING Svea | RÜCKENFIT Svea | BODYSHAPING Sabrina | FIT FOR CHALLENGE Sabrina | |
| MITTWOCH | | | BAUCH-BEIN-PO Svea | BODYWORK Svea | |
| DONNERSTAG | BODYSHAPING Anna | Rücken + Yoga Anna | | STEP BASIC Klaudia | BODYWORK Klaudia |
| FREITAG | | | BAUCH-BEIN-PO Anna-Maria | HIIT Anna-Maria | |
| | 09:00 | 09:30 | 10:00 | 10:30 | |
| SAMSTAG | RÜCKENFIT + FASZIEN Bettina | | | | |
| SONNTAG | | STEP BASIC Renate | | YOGA Renate | |

Änderungen und Fehler im Plan sind möglich.
Bitte besuche www.fightness.at/aerobic/ um den aktuellen Plan zu sehen.
Alle Stundenbeschreibungen sind online auf www.fightness.at/aerobic/



Fightness Fitness- und Sun- Studio GmbH
1210 Wien, Prager Straße 126 a
Telefon: +43 664 8404880
Mail: office@fightness.at