


	09:30	10:30		17:30	18:30
MO	BAUCH-BEIN-PO <i>Anna-Maria</i>	RÜCKENFIT <i>Anna-Maria</i>		ZUMBA® <i>Bea</i>	BAUCH-BEIN-PO <i>Bea</i>
DI	BODYSHAPING <i>Karin</i>	RÜCKENFIT <i>Karin</i>		BODYSHAPING <i>Sabrina</i>	FIT FOR CHALLENGE XL <i>Sabrina</i>
MI	BODYWORK <i>Stefano</i>	Yogalates <i>Stefano</i>		FIT FOR CHALLENGE <i>Martin</i>	
DO	BODYSHAPING <i>Andrea</i>	RÜCKENFIT <i>Andrea</i>		BODYWORK <i>Andrea</i>	STEP BASIC <i>Andrea</i>
FR	ZUMBA® <i>Raiza</i>			BAUCH-BEIN-PO <i>Günter</i>	HIIT <i>Günter</i>
	09:00	09:30	10:00	10:30	
SA	RÜCKENFIT MIT PILATES <i>Thomas</i>				
SO		STEP BASIC <i>Reante</i>		YOGA <i>Renate</i>	

* nicht in der Mitgliedschaft enthalten. Ab 10€ pro Stunde.

Änderungen und Fehler im Plan sind möglich.

Bitte besuche www.fightness.at/aerobic/ um den aktuellen Plan zu sehen.

Alle Stundenbeschreibungen sind online auf www.fightness.at/aerobic/



Fightness Fitness- und Sun- Studio GmbH

1210 Wien, Prager Straße 126 a

Telefon: +43 664 8404880

Mail: office@fightness.at

